

5- Complète ce tableau par les mots suivants : fruits, boissons sucrées, poissons, bonbons, féculents, chips.(3pts)

Aliments bon pour la santé	Aliments mauvais pour la santé

6- Identifie le type et la forme de cette phrase :

-Il ne faut pas consommer les aliments gras et sucrés.(1.pt)

7- Souligne l'adjectif qualificatif et entoure le complément du nom (1.pt)

a- Le problème d'obésité est provoqué par l'alimentation moderne.

b- Souligne la proposition relative et entoure l'antécédent :(1pt)

-La banane est un fruit qui est aimé par les enfants.

8- Conjugue ces verbes entre parenthèse au présent de l'indicatif (1.pt)

-Nous (choisir) de consommer une nourriture riche en vitamines.

-Ils (éviter) les boissons gazeuses.

9- Mets la phrase au pluriel (2.pts)

-Une alimentation saine et équilibrée est nécessaire pour le corps.

2- Production écrite (7pts)

- Complète le texte avec les mots suivants :

Corps-sucres-eau-féculents-bonne-repas-fruits-légumes-graisses-protéines.

La consommation de différentes sortes d'aliments assure une.....santé.

Un.....équilibré comprend des..... (pâtes, riz ou pain)et

cinq.....et.....par jour .Une importante quantité

de.....(fromage ou viande par exemple) complète le repas. Consommés en faible quantité, les.....et les.....

L'.....nous est bénéfique car notre.....en a besoin pour fonctionner correctement.

Bonne chance

-Correction du sujet :

-Compréhension de l'écrit :

1-Ce texte est de type explicatif.

2-Le sujet abordé dans ce texte est l'équilibre alimentaire.

3-La définition « Bien manger c'est adopter une alimentation variée et équilibrée, c'est-à-dire manger de tout mais en quantités adaptées ».

4-Réponds par vrai ou faux :

a-faux

b-faux.

c-vrai.

5-Complète le tableau :

Aliments bon pour la santé	Aliments mauvais pour la santé
-fruits-poissons-féculeux	Boissons sucrées-bonbons-chips

6-Le type de la phrase est déclarative et de forme négative.

7-aLe problème d'obésité est provoqué par l'alimentation moderne.

b-La banane est un fruit qui est aimé par les enfants

8-Conjugaison :

-Nous choisissons.....

-ils évitent.....

9-Mets au pluriel :

-Des alimentations saines et équilibrées sont nécessaires pour le cops.

2-Production écrite :

-La consommation de différentes sortes d'aliments assure une bonne santé. Un repas équilibré comprends des féculents (pâtes, riz ou pain) et cinq fruits et légumes par jour .Une importante quantité de protéines (fromage ou viande par exemple) complète le repas .Consommés en faible quantités ; les sucres et les graisses.

L'eau nous est bénéfique car notre corps en a besoin pour fonctionner correctement.

لا تنسى زيارة موقع امجدل التعليمي