

Composition De Français du 1^{er} Trimestre

Niveau:1AM

Durée :2h

Texte : Une Saine Alimentation Chez L'enfant

En qualité de parents, l'une de vos tâches les plus importantes consiste à aider vos enfants à acquérir de saines habitudes alimentaires les enfants ont besoin d'un régime équilibré comportant des aliments des quatre groupes alimentaires : légumes et fruits , produits céréaliers lait et substituts et viandes et substituts.

Les enfants ont besoin de 3 repas et de 1 à 2 collations par jour le matin et l'après-midi .Des collations saines sont tout aussi importantes que les aliments servis aux repas .

Les meilleurs aliments sont complets, frais et non transformés : légumes et fruits frais , céréales , produits laitiers et viandes.

Les meilleurs repas sont préparés à la maison

D'après une revue médicale

Questions :

I. Compréhension de l'écrit : 13 p

- 1- A qui s'adresse l'auteur ?
- 2- De qui parle – t – elle ?
- 3- lis le texte puis complète le tableau suivant en donnant :

| Le thème | Les groupes alimentaires | Les meilleurs aliments |
|----------|--------------------------|------------------------|
| | * | * |
| | * | * |
| | * | |
| | * | |

| Le rôle des parents : | Les besoins des enfants : |
|-----------------------|---------------------------|
| * | * |
| * | * |

4- Les collations sont :

- a)- les desserts.
- b)- les soupes.
- c)- les gouters.

5- Donne un mot de la même famille que : « frais ».

6- souligne l'adjectif qualificatif et encadre le complément du nom : La bonne maman prépare un repas de légumes.

7- Complète :

- a)- des légumes frais.

Une boisson

- b)- Ils ont besoin d'un régime équilibré.

Tu besoin d'un régime équilibré.

8)- Entoure l'antécédent et souligne la proposition relative.

Le médecin soigne le blessé qui a eu un accident

II)- Production écrite :

- les enfants ont besoin d'une bonne alimentation .

* C'est quoi d'après toi une bonne alimentation ?

* Quels sont les produits à consommer ?

* Quels sont les produits qui peuvent être mauvais pour ta santé ?

Rédige un paragraphe dans lequel tu réponds à ces questions.

Bonne courage

Corrigé de la composition d 1^{er} trimestre

Texte : Une Saine Alimentation Chez L'enfant

Réponses :

I)- Compréhension de l'écrit.

1- L'auteur s'adresse aux parents .

2- Il parle des enfants .

3- Je complète le tableau suivant :

En qualité de parents , l'une de vos tâches les plus importantes consiste à aider vos enfants à acquérir de saines habitudes alimentaires

| Le thème | Les groupes alimentaires | Les meilleurs aliments |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| L'alimentation | * Légumes et fruits * Produits céréaliers * Lait et substituts * Viandes et substituts | * Ils sont complets, frais et non transformés : * Régimes et fruits frais, céréales, produits laitiers et viandes. |

| Le rôle des parents : | Les besoins des enfants : |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| * Aider ses enfants à acquérir de saines habitudes alimentaires | * Trois (3) repas 1 à 2 collations par jour. |

4)- Les gouters

5)- Fraicheur – fraîche – fraîchement – rafraichir.

6)- La bonne maman prépare un repas de légumes.

7)- Une boisson fraîche.

8)- Le médecin soigne le blessé qui a eu un accident.

II) production écrite :

لا تنسى زيارة موقع امجدل التعليمي